

हरिभूमि

महेन्द्रगढ़-नारनौल भूमि

रोहतक, मंगलवार, 2 सितंबर 2025

11 गुर्जर समाज के प्रतिभावान विद्यार्थी को आईएसएस...
12 बार-बार बरसात होने से आम जनजीवन...



3000 लाभार्थियों को धमाके रिकवरी नोटिस किसान सम्मान निधि योजना का अनुचित लाभ लेने की शिकायतों पर विभाग सख्त

जिले में 1.05 लाख किसान सम्मान निधि पोर्टल पर पंजीकृत केवाईसी के अभाव में 20 हजार किसानों की राशि अटकी, फर्जीवाड़े की जांच में जुटा विभाग

लेना आरंभ कर दिया। इसके अलावा आयकरदाता व नौकरीपेशा वाले किसानों ने भी पंजीकरण करवा लिया। फर्जीवाड़े की भनक लगने पर विभाग ने गांव वाइज जांच पड़ताल की तथा करीब तीन हजार लाभार्थियों को रिकवरी के नोटिस थमा दिए।

1.05 लाख किसान पंजीकृत, 85 हजार को मिल रही किसान निधि

विभागीय जानकारी के मुताबिक महेन्द्रगढ़ जिले को कृषि विभाग ने छह ब्लॉकों में विभाजित किया है। सभी ब्लॉकों में मिलाकर 1.05 लाख किसान सम्मान निधि पोर्टल पर पंजीकृत हैं। जिनमें करीब 20 हजार किसानों ने अकाउंट की केवाईसी नहीं करवाई इसलिए उन्हें योजना से वंचित कर दिया। करीब 85 हजार को साल में तीन बार दो-दो हजार की किस्त मिल रही है। नांगल चौधरी ब्लॉक के 22 हजार किसान विभागीय पोर्टल पर पंजीकृत हैं।

पंजीकरण मापदंडों पर खरे नहीं हैं। शिकायत मिलने पर विभाग ने बीते महीने ब्लॉक स्तर पर लाभार्थियों की फिजिकल वैरीफिकेशन करवाई जिसमें फर्जीवाड़ा होने की पुष्टि हुई है। नांगल चौधरी ब्लॉक में करीब तीन हजार किसान आयकरदाता तथा नौकरीपेशा वाले हैं जो सम्मान निधि का लाभ ले रहे हैं। 558 ऐसे किसानों की शिनाख्त हुई है जिनका संबंध पति-पत्नी का है और दोनों ही सम्मान निधि की किस्त वसूल रहे हैं। रिपोर्ट मिलने के बाद विभाग ने अवैध पंजीकृत आयकरदाता किसानों को रिकवरी के नोटिस थमा दिए। पति-पति दोनों किस्त लेने वालों की पहचान करके उनसे रिकवरी करना आरंभ कर दिया। जिससे अवैध रूप से पंजीकृत

अवैध पंजीकृत किसानों से सम्मान निधि की राशि वसूलेगा विभाग

कृषि विभाग के बीएस डी हरीश यादव ने बताया कि अवैध रूप से पंजीकृत पति-पत्नियों से सम्मान निधि की करीब सात लाख राशि वसूली गई है। आयकरदाता व नौकरीपेशा से जुड़े कई किसानों ने प्राप्त की गई राशि जमा करवा दी। जिन्होंने जमा नहीं कराई उन्हें दोबारा से नोटिस थमाए जायेंगे। उन्होंने बताया कि ब्लॉक में 588 पति-पत्नियों और करीब तीन हजार आयकरदाता किसान विहित किए गए हैं। पीपीपी की मदद से लाभार्थियों की जांच कर रहे हैं।

किसानों को गलत तरीके से वसूल किए रुपये लौटाने की चिंता सताने लगी है।

खबर संक्षेप

ट्रेन की चपेट में आने से पूर्व सैनिक की मौत नारनौल। निजामपुर रेलवे ओवरब्रिज के समीप पटरियों को पार करते वक्त ट्रेन की चपेट में आने से एक भूतपूर्व सैनिक की मौत हो गई। जीआरपी ने आवश्यक कार्रवाई करने उपरांत शव का पोस्टमार्टम करा उसे परिजनों को सौंप दिया। करीब 59 वर्षीय शुभ्राम आर्मी से रिटायर्ड थे और वह गांव पवेरा में रह रहे थे। वे सुबह किसी काम से निजामपुर गए थे। जब काम निपटाने के बाद वापस घर लौट रहे थे, जब रेलवे ओवरब्रिज के समीप पटरियों को पार कर रहे थे। इस दौरान एक ट्रेन की चपेट में आ गए।

भगवान सूर्यनारायण के डोले की शोभा यात्रा कल नारनौल।

हर साल की तरफ शहर के मोहल्ला धौलियान स्थित भगवान श्री सूर्यनारायण मंदिर से जल झुलनी एकदशतीन सितम्बर को डोले की शोभा यात्रा निकाली जाएगी। इस संबंध में हितेंद्र बोहरा ने बताया कि यह शोभा यात्रा मंदिर से दोपहर तीन बजे आरम्भ होकर धौलिया की सिल्ली, बजाजा बाजार, गांधी बाजार, नया बाजार, किला रोड, आजाद चौक, गार्स स्कूल के सामने से होती हुई शोभा सागर तालाब पर शाम सात बजे पहुंचेगी।

इकबालपुर नंगली में शोभायात्रा 4 को

नांगल चौधरी। इकबालपुर नंगली के ठाकुर जी मंदिर में 4 सितंबर को भंडारा एवं शोभा यात्रा कार्यक्रम होगा। जिसमें अलवर के गायक कलाकार भजनोपदेश करेंगे, इस दौरान ग्रामीणों को नशाखोरी रोकने के लिए प्रेरित किया जाएगा। कार्यक्रम के संयोजक अमर सिंह मेहरानिया ने बताया कि 4 सितंबर की सुबह 7 बजे गांव में ठाकुर महाराज की शोभा यात्रा निकाली जाएगी। 9.15 बजे हवन में आहुति डालकर विश्व कल्याण की मन्तरे मांगी जाएंगी, इसके बाद 10 बजे से प्रसाद वितरण शुरू किया जाएगा। रात्रि को 9 बजे से जागरण होगा जिसमें आरके म्यूजिकल ग्रुप अलवर के कलाकार प्रस्तुति देंगे।

बाजरे में खाद डालने से जैविकता होगी प्रभावित, पैदावार बढ़ने की संभावना

जिले में पहली बार बाजरे की फसल में जमकर हुआ यूरिया खाद का उपयोग

किसानों ने मानसून सीजन की खरीफ फसल बाजरे की अधिक पैदावार लेने के लिए किया यूरिया का उपयोग

राजकुमार नारनौल

जिले में पहली बार बड़े पैमाने पर बाजरे की फसल में यूरिया खाद का उपयोग हुआ है। पहले किसान बरसात की इस फसल में यूरिया नहीं डालते थे। इससे पहले बाजरा एकदम जैविक उत्पन्न होता था, लेकिन इस बार अधिक पैदावार के चक्कर में किसानों ने निरंतर बरसात होने के बावजूद बाजरे के खेतों में यूरिया बिखेरा है।

गौर हो कि जिला महेन्द्रगढ़ कृषि प्रधान जिला है तथा इसकी अधिकांश आबादी खेती पर निर्भर करती है। यहां की भौगोलिक एवं पर्यावरणीय परिस्थितियां पड़ोसी राजस्थान से मिलती-जुलती होने के कारण जिले में साल में किसान रबी एवं खरीफ की फसलें लेते हैं। रबी जहां नकद आमदनी वाली फसल मानी जाती है, वहीं खरीफ फसल को पशुओं की फसल माना जाता है। खरीफ के दौरान जिले के किसान बाजरा एवं ग्वार की फसलें अधिक लेते हैं। खरीफ सीजन की फसलें पूरी तरह से बरसात पर निर्भर रहती हैं, क्योंकि यह फसल जून के अंतिम दिनों में बिजाई की जाती है और जब तक बरसात का सीजन चलता है, तब तक खरीफ की मुख्य फसल बाजरा पककर तैयार हो जाता है। इस बार जिले के किसानों ने 193535 हेक्टेयर में बाजरा फसल की बिजाई की हुई है। शेष में ग्वार एवं कपास बोया हुआ है।

बाजरा है बरसाती फसल

बाजरे को बरसाती फसल माना गया है, क्योंकि जितना समय इस बोने एवं काटने में लगता है, उतने ही समय अक्षर मानसून सीजन की बरसात चलती रहती है। बरसात को फसलों के लिए अमृत माना जाता है। इस कारण पहले किसान खरीफ सीजन यानि



नारनौल। खेत में खड़ी बाजरे की फसल व यूरिया खरीदकर बैठी महिलाएं।



(फाइल फोटो)



नारनौल। मंडी में यूरिया के सोसायटी कार्यालय पर लगी किसानों की भीड़।

बाजरा की फसल में यूरिया खाद का उपयोग नहीं करते थे। क्योंकि यूरिया में जो गुणवत्ता होती है, जैसे नाइट्रोजन एवं फास्फोरस, वही तत्व बरसात के पानी में मौजूद होते हैं और सरसों एवं गहू की फसल के दौरान रहती है। मेहनत किए यह बरदान के रूप में बरसात के तौर पर मुफ्त में मिल जाते हैं।

इस बार बदलता दिखा माहौल

खरीफ सीजन के दौरान पहले किसान यूरिया के लिए कभी मांरे-मांरे नहीं फिरते देखे गए, लेकिन अबकी बार पहली बार किसानों में लगता है, उतने ही समय अक्षर मानसून सीजन की बरसात चलती रहती है। बरसात को फसलों के लिए अमृत माना जाता है। इस कारण पहले किसान खरीफ सीजन यानि

यह बोले कृषि अधिकारी

कृषि अधिकारी डा. हरपाल सिंह यादव ने बताया कि यह ठीक बात है कि पहले किसान खरीफ में यूरिया का या तो इस्तेमाल नहीं करते थे, या फिर बहुत कम मात्रा में यूरिया उपयोग करते थे, लेकिन अबकी बार उनमें बदलाव देखने को मिला है। उनमें उत्पादन बढ़ाने को लेकर जागरूकता बढ़ी है, जिस कारण पहली बार खरीफ के दौरान यूरिया की बिक्री एकदम से बढ़ी है। यह और करणा होगा कि बाजरे की फसल में भी यूरिया ही नहीं, डीपीपी का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके परिणामस्वरूप बने हुए हैं। बाजरे की बिजाई से पहले किसान खेत में डीपीपी डाल सकते हैं। बाद में बरसात होने पर यूरिया भी डाल सकते हैं। इससे उत्पादन बढ़ेगा। हां, इतना जरूर है कि यूरिया के इस्तेमाल से बाजरे की जैविकता जरूर प्रभावित होगी। क्योंकि पहले किसान गोबर खाद, कैजुआ खाद, टैना एवं हरी खाद का इस्तेमाल करते थे, लेकिन अबकी बार बदलाव आया है और बाजरे में यूरिया डाला गया है।

अवैध कब्जाधारियों से सख्ती से निपटेगा प्रशासन: एसडीएम

हरिभूमि न्यूज कनीना

शहर तथा गांवों में अवैध कब्जों पर अतिशीघ्र चलेगा पीला पंजा

अवैध कब्जों तथा अतिक्रमण को किसी भी स्तर में बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। अवैध कब्जों को नैस्तनाबूद करने के लिए पीले पंजे के साथ अतिशीघ्र अभियान चलाया जाएगा। ये बातें कनीना के एसडीएम डॉ. जितेंद्र सिंह अहलावत ने अधिकारियों के साथ बैठक करते हुए कही। उन्होंने कहा कि कनीना नगरपालिका क्षेत्र के अलावा कनीना खंड के गांवों में 44 तथा सिहमा विकास खंड के गांवों में तीन स्थानों पर शीघ्र ही कब्जा कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने बताया कि अवैध कब्जों को लेकर सक्षम न्यायालय में विचाराधीन सात-वीसीएल के करीब तीन दर्जन भर केसों का निपटारा होने के बाद कब्जा कार्रवाई अमल में लायी जाएगी। उन्होंने नागरिकों को अवैध कब्जे न करने की चेतावनी भी दी है। कब्जा करने वाले नागरिकों से जल्द ही रक्बा खाली कराया जाएगा। इसके लिए

अवैध कब्जा हटाओ दस्ते का गठन किया गया है जो पुलिस बल की मदद से तमाम लाव-लशकर के साथ मौके पर जाएगा और अवैध कब्जों को नैस्तनाबूद करने का काम करेगा। उन्होंने कहा कि अवैध कब्जाधारियों को तीन दिन का समय दिया गया है इस अवधि के अंदर स्वयं कब्जा हटा सकते हैं अन्यथा दस्ते द्वारा कार्रवाई की जाएगी। इधर प्रशासन के सख्त रुख अपनाने के कारण कब्जाधारियों में खलबली मच गई है।

सीढ़ी से गिरकर 30 वर्षीय प्रवासी मजदूर की मौत

हरिभूमि न्यूज कनीना

कनीना में पिछले समय से रह रहे 30 वर्षीय एक प्रवासी मजदूर की गिरने से मौत हो गई। पुलिस ने इत्तफाकिया कार्रवाई करते हुए शव को कब्जे में लेकर उसका पंचनामा करवा परिजनों को सौंप दिया। इस बारे में कनीना शहर थाना को दी शिकायत में बताया कि उसका पुत्र तेज सिंह उर्फ शंर सिंह पिछले समय से कनीना में रहकर मेहनत-मजदूरी का कार्य कर रहा था। रविवार सायं वह सीढ़ी से गिर गया। जिसे चोटें आई थी। उसे उप नागरिक अस्पताल

कनीना में दाखिल कराया गया, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। थाना इंचार्ज रविंद्र सिंह ने बताया कि प्रेमपाल की शिकायत पर सोमवार को इत्तफाकिया कार्रवाई करते हुए शव का पंचनामा करवा कर परिजनों को सौंप दिया। पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद मौत के कारणों का खुलासा हो सकेगा।

आज 10 से 1 बजे तक बाधित रहेगी बिजली | संघर्ष समिति ने किया प्रदर्शन, सौंपा ज्ञापन

सतनाली मंडी। 132 केवी पावर हाउस सतनाली एवं इससे संबद्ध 33 केवी पावर हाउस बारडा, बास सतनाली, श्यामपुरा, नावां एवं सुरेही जाखल पावर हाउस से चलने वाले सभी फीडर्स की बिजली आपूर्ति

मंगलवार को बाधित रहेगी। निगम के एसडीओ सतनाली हनुमान सिंह ने कहा कि मंगलवार को एसएससी इंजिनियर महेन्द्रगढ़ 220 केवी सब स्टेशन में रिपेयर मेंटेनेंस व कंट्रोल रिले पैल आदि बदलने का

कार्य किया जाएगा जिसके कारण 132 केवी सब स्टेशन सतनाली एवं इससे संबद्ध पावर हाउस से संबद्ध सभी फीडर्स को बिजली आपूर्ति सुबह 10 से दोपहर एक बजे अथवा कार्य पूर्ण होने तक बाधित रहेगी।

हरिभूमि न्यूज नारनौल

आपतिजनक टिप्पणी के विरोध में पुतला फूंककर की नारेबाजी

राहुल गांधी व तेजस्वी यादव के विरुद्ध भाजपा का विरोध प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज नारनौल

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की दिवंगत माता पर की गई कथित आपतिजनक टिप्पणी को लेकर भाजपा कार्यकर्ताओं ने सोमवार विरोध प्रदर्शन किया। भाजपा जिला अध्यक्ष यतेंद्र राव के नेतृत्व में पार्टी कार्यकर्ताओं ने कंठस्थ नेता राहुल गांधी और राजद नेता तेजस्वी यादव के खिलाफ नारेबाजी करते हुए रेस्ट हाउस से महावीर चौक तक आक्रोश रैली निकाली और वहां दोनों नेताओं के पुतलों का दहन किया। प्रदर्शन के दौरान भाजपा कार्यकर्ताओं ने 'प्रधानमंत्री की मां का अपमान नहीं सहेंगे हिंदुस्तान' और 'राहुल गांधी-तेजस्वी यादव मुर्दाबाद' जैसे नारे लगाए।



नारनौल। महावीर चौक पर राहुल गांधी व तेजस्वी यादव का पुतला फूंकते भाजपाई। फोटो: हरिभूमि

रूप से माफी मांगनी चाहिए। उन्होंने राहुल गांधी की चुप्पी को उनकी सहमति करार दिया और कहा कि जब तक दोनों नेता माफी नहीं मांगते, भाजपा का राष्ट्रव्यापी विरोध जारी रहेगा। विरोध प्रदर्शन में भाजपा महिला मोर्चा की सदस्याओं और युवा मोर्चा ने भी वरिष्ठ कार्यकर्ताओं के साथ बह-चढ़कर भाग लिया और कहा कि यह टिप्पणी पूरे देश की

ये रहे मौजूद

प्रदर्शन में जिला प्रभारी शंकर धूपड, पूर्व मंत्री अभय सिंह यादव, जिला प्रमुख डॉ. राकेश कुमार, महिला मोर्चा की जिला अध्यक्ष भारती सैनी, नगर परिषद चेयरपर्सन कमलेश सेनी, पूर्व जिला अध्यक्ष दयाराम यादव, अजीत कलवाड़ी, सीताराम यादव, जिला महामंत्री किशन बोहरा, योगेश शर्मा, जिला उपाध्यक्ष पूरनन्द गोठडी, शिवरतन, जोगिन्दर राजपूत, महिपाल यादव, वासु देव, जिला मंत्री मनीष संधी, रवि दत्त सरपंच, अर्चना ठाकुर, संदीप मालाड, सपना गुप्ता, मीडिया प्रमुख विकास अग्रवाल, आर्डीटी प्रमुख आनंद मेहता, सोशल मीडिया प्रभारी मवानी शर्मा, युवा मोर्चा अध्यक्ष नरेंद्र यादव, पार्षद संजय अमन, परमेश्वर दयाल, धमंडे शर्मा, मनजीत यादव, मन की बात प्रमुख भवानी राजपूत, अरुणा कौशिक, सरोज बाला, कमलेश यादव, सरोज कश्यप, उषा, बाबू लाल, रामनिवास खेड़ी, सुरेश शर्मा, आशीष चौधरी, बेगारज सैनी, महेन्द्र गौड, सतवीर गुज्जर, मंडल अध्यक्ष मनजीत, मनोज सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता मौजूद रहे।

खैरानी की बेटी की सकुशल बरामदगी की मांग को लेकर

खैरानी की बेटी की सकुशल बरामदगी की मांग को लेकर लापता बेटी की दादी व मां ने प्रदेश सरकार से लघु सचिवालय की चौखट पर एसडीएम के समक्ष गुहार लगाई तथा एसडीएम को सीएम के नाम एक ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन देने के लिए सैकड़ों ग्रामीण आए हुए थे। ग्रामीणों का नेतृत्व सामाजिक कार्यकर्ता मास्टर सुबेसिंह ने किया। गौर हो कि खैरानी की बेटी को न्याय दिलाओ संघर्ष समिति के तत्वावधान में बेटी की सकुशल बरामदगी की मांग को लेकर गांव खैरानी के सैकड़ों ग्रामीणों महिला व पुरुष आज लघु सचिवालय पार्क में एकत्रित हुए तथा बेटी को तुरंत दोषियान से बरामद कर परिवार को सौंपे जाने को लेकर सभा हुई। सभा पश्चात जुलूस के साथ लघु सचिवालय में अटेली पुलिस के खिलाफ आक्रोश जाहिर करते हुए जोरदार विरोध प्रदर्शन किया। ग्राम पंचायत सरपंच खैरानी बजरंग सिंह, लड़की की दादी प्रेम देवी व मां बाला देवी, सामाजिक कार्यकर्ता मास्टर सुबेसिंह, सूबेदार मेजर महीपाल सिंह, रामनिवास पंच, जयसिंह नम्बरदार, महेन्द्र सिंह चौहान, मैना देवी, राजो देवी, संजू देवी आदि ने मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन उपमंडल अधिकारी नागरिक को सौंपा। खैरानी की नाबालिग लड़की की 80 वर्षीय दादी प्रेम देवी व मां विधवा बाला देवी लड़खड़ाते हुए लघु सचिवालय की चौखट पर पहुंची और बेटी की सकुशल बरामदगी की गुहार लगाई। जिस पर सभी उपस्थित लोगों का मन मां की भावनाओं, दादी की दुःखी पीठी और मां की कलेजे की कोर बेटी को याद कर प्रवित और भावुक हो गया। ज्ञापन में बताया कि गत चार अगस्त को अटेली



नारनौल। एसडीएम को ज्ञापन सौंपते ग्रामीण। फोटो: हरिभूमि

एसडीएम ने दिया आश्वासन

एसडीएम अनिलकुमार यादव ने लड़की की दादी व विधवा मां के साथ-साथ परिवारजनों व ग्रामीणों को मरोसा दिया कि लड़की को सकुशल बरामदगी हेतु हर संभव प्रयास किए जायेंगे। सभा को खैरानी के ग्राम पंचायत सरपंच बजरंग सिंह, सामाजिक कार्यकर्ता मास्टर सुबेसिंह, सामाजिक कार्यकर्ता छाज्जाम रावत, रोहनाराम शर्मा, जयसिंह नम्बरदार, सूबेदार मेजर महीपाल सिंह, रामनिवास पंच, महेन्द्र सिंह चौहान सहित गणमान्य लोगों ने सम्बोधित करते हुए लड़की की तत्काल बरामदगी की पुरजोर मांग की। थाना के अन्तर्गत गांव खैरानी की नाबालिग लड़की को बहला फुसलाकर कर संदीप पुत्र कृष्ण गांव खोहर जिला कोटपुतली राजस्थान का भगाकर ले गया, जिसकी बरामदगी के लिए पीड़ित परिवार लड़की की मां बाला देवी पत्नी स्वर्गीय देवेन्द्र सिंह व परिवारजनों की ओर से उसी दिन अटेली थाना पुलिस को एफआईआर संख्या 0170 दर्ज करवाई और दोषियान की सभी जानकारी अटेली पुलिस थाना को दी, लेकिन अब तक ठोस कार्रवाई नहीं की गई है। अटेली पुलिस ने एक सप्ताह का समय मांगकर लड़की बरामदगी का आश्वासन दिया था, लेकिन पुलिस लड़की को बरामद नहीं कर पाई और न

विशेष
शिक्षक दिवस
5 सितंबर

हरिभूमि

रोहतक, मंगलवार
2 सितंबर 2025

सहली

ऑफिस में ऐसे बनेगी
अच्छी इमेज

हर वर्किंग वूमन वर्क प्लेस पर अपनी अच्छी इमेज बनाए रखना चाहती है। यह प्रोफेशनल प्रोग्रेस के लिए जरूरी भी है। अगर आप कुछ बातों का ध्यान रखेगी तो आपकी वर्क प्लेस इमेज बहुत बेहतर रहेगी, कुलींस ही नहीं, बॉस भी आपको एप्रिसिएट करेंगे।

वर्किंग वूमन
प्रतिभा अग्निहोत्री

अकसर देखा जाता है, एक ही ऑफिस में कुछ महिलाएं अपने वर्क प्लेस पर बहुत अच्छी इमेज बना लेती हैं, वहीं बाकी महिलाएं अधिक काम करके भी ऐसा नहीं कर पातीं। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि कुछ महिलाएं सिर्फ काम करती हैं तो कुछ काम को स्मार्टली और बेहतर ढंग से अंजाम देती हैं। आप भी जरूर अपने वर्क प्लेस पर अपनी इमेज को अच्छा बनाना चाहेंगी, तो इन बातों को ध्यान में रखें-
पंचवचन रहें: अकसर महिलाओं को लगता है कि पांच-दस मिनट ऑफिस लेट आने से क्या फर्क पड़ता है या कौन सा बॉस देख रहा है? आपको यह सोच आपकी प्रोफेशनल इमेज को खराब करती है। एक बार खराब इमेज बन जाने पर उसे सुधारना काफी मुश्किल होता है। टाइम से दस मिनट पहले ऑफिस पहुंचने का नियम बनाएं, इससे आपके सीनियर्स को लगता है कि आप अपने काम के प्रति काफी सीरियस हैं।

विनम्र-व्यवहार कुशल बनें

कोई भी गलती हो जाने पर उसे विनम्रतापूर्वक स्वीकार करके सुधारने का प्रयास आपकी प्रोफेशनल लाइफ को बेहतर बनाएगा। अपने सहकर्मियों के साथ भी अपने व्यवहार को लचीला और सुमधुर रखें। इससे ऑफिस में आपकी छवि अच्छी रहेगी।

कंफर्ट जोन से बाहर निकलें: अकसर वर्किंग वूमन, किसी भी नए काम को करने या एक्सपेरिमेंट करने से बचती हैं, वे बने-बनाए ढर्रे पर चलना पसंद करती हैं। ऐसा करने के बजाय आप अपनी तरफ से इनोवेटिव प्रयास करें, अपने



काम में अपनी क्रिएटिविटी को जोड़ें। इस तरह काम करने से ऑफिस में आपकी एक अलग छवि बनेगी, जो आपकी प्रोफेशनल लाइफ की इमेज को बेहतर बनाएगी।
वीकनेस पर वर्क करें: अनामिका का अपने प्रोजेक्ट पर आइडिएशन बहुत अच्छा था, लेकिन उसका एग्जीक्यूशन उतना ही कमजोर था, जिससे अकसर उसका आइडिया भी फ्लॉप हो जाया करता था। ऐसा आपके साथ ना हो इसके लिए यह समझना होगा कि कमियां हर इंसान के काम में हो सकती हैं, लेकिन जरूरी है कि अपनी उन कमियों को पहचानें, उन्हें दूर करें। वर्कप्लेस में अपनी कमियों को पहचानकर उन्हें जल्दी से जल्दी दूर करने का प्रयास करें, इससे आपकी छवि बेहतर बनेगी।

समय सीमा का ध्यान रखें: हर काम को एक निश्चित समय सीमा होती है। बेहतर है कि आप अपने हर ऑफिसियल कार्य को समय सीमा में ही समाप्त करें, इससे आपका कार्य समय पर समाप्त होगा ही, साथ ही बॉस की नजरों में आपकी इमेज भी बहुत अच्छी रहेगी।
व्यवस्थित रहें: अपने काम पर हमेशा फोकस्ड रहें, साथ ही व्यवस्थित भी रहें। अपनी डेस्क, कबड और फाइल्स को हमेशा व्यवस्थित रखें ताकि जरूरत पड़ने पर आप इन्हें जल्दी से निकाल सकें या फिर आपकी अनुपस्थिति में कोई दूसरा भी आवश्यकतानुसार इनका उपयोग कर सके।



कार्य समय पर समाप्त होगा ही, साथ ही बॉस की नजरों में आपकी इमेज भी बहुत अच्छी रहेगी।

सबसे बड़ा
शिक्षक है समय

समय अच्छा हो या बुरा, समयानुसार घर-परिवार का जीवन, प्रोफेशनल लाइफ के उतार-चढ़ाव, ये हमें ऐसे सबक सिखाते हैं कि शिक्षक भी क्या सिखाएंगे। हर समय-काल में हम जो भी करते हैं, देखते हैं, ये सब हमें व्यावहारिक जीवन का पाठ पढ़ाते हैं, जीवन जीने की कला सिखाते हैं। जीवन में इसकी सार्थकता, उपयोगिता को हर किसी को जरूर समझना चाहिए।

आवरण कथा

डॉ. मोनिका शर्मा

घड़ी की टिक-टिक के साथ जिंदगी में हर पल, हर दिन, सामने आने वाले उतार-चढ़ाव, सुख-दुःख और सफलता-असफलता से जुड़े कई बदलाव। यानी, साथ चलने वाला टाइम जो सिखाता है, वो कोई नहीं सिखा सकता। पीड़ा का दौर हो या सुख का समय, अनगिनत सबक अपने साथ लाता है। यह हमसे जुड़े हालातों की ही नहीं, खुद हमारी हिम्मत और सूझ-बूझ की हकीकत से रूबरू कराता है। वक्त चाकई एक शिक्षक की तरह ही है, जो जीवन से जुड़े कितने ही फ्रंट्स पर एक नया नजरिया देता है। सीख और समझ के नए पाठ पढ़ाता है। कभी सजगता तो कभी सकारात्मकता के सबक देता है। जिंदगी का ऐसा कोई पहलू नहीं, जिससे जुड़ी सीख शिक्षकों से नहीं मिलती। कुछ इसी तरह समय भी जीवन के हर पक्ष पर कोई ना कोई सबक देता ही है, जरूरत इस बात की होती है कि वक्त के हर पड़ाव पर मिलने वाले अच्छे-बुरे सबक हम याद रखें।

सीखना एक सतत प्रक्रिया

'जब तक जीना तब तक सीखना, अनुभव ही जगत में सर्वश्रेष्ठ शिक्षक है।' स्वामी विवेकानंद का यह कथन व्यावहारिक धरातल से जुड़ा सच है। सीखने की प्रक्रिया जीवन भर चलती है। समय की धारा में जीवन के पड़ाव बदलते रहते हैं।

वास्तविकता से परिचय

जिंदगी के हर फ्रंट पर वक्त इंसान को हकीकत से रूबरू करवाता है। अपने-पराए का भेद समझने की बात



हो या खुद अपने अहंकार के बदले कुछ खां देने की स्थिति, समय गुरु बन हर परिस्थिति को स्पष्टता से समझा देता है। समय के साथ बनने-बिगड़ने वाले हालात ही इंसान को जीवन के हर सच से मिलवाते हैं, कदा भी जाता है कि वक्त किसी के

परिस्थितियों में उतार-चढ़ाव आते रहते हैं, पर जिंदगी का हर लम्हा कुछ ना कुछ समझाकर जाता है, कभी दुःख में कोई

लिए नहीं रुकता। इसीलिए समय से मिलने वाली शिक्षाएं, जीवन में प्राथमिकताएं तय करने का भाव भी लाती हैं। बीते पल लौटकर नहीं आते, यह समझ जिंदगी को खुलकर जीने की सोच को बल देती है। समय-समय पर हुई गलतियां इंसान में गैर-जरूरी चीजों के पीछे भागते रहने के बजाय, सुकून के साथ जीने का जज्बा पैदा करती हैं। इतना ही नहीं, हकीकत के धरातल पर वक्त ही रिश्तों के कच्चे-पक्के रंगों से भी मिलवाता है। हकीकत का सामना करवाने वाला समय का फेर हमें जीवन के ही नहीं, मन के मोर्चे पर भी बदल देता है। समय इंसानी

समझ के पहलू को संवारता है। तालमेल की सांख्यिकता है। जैसे शिक्षकों की भूमिका सोच को दिशा देने में अहम होती ही है, व्यावहारिक समझ को बेहतर बनाने में भी उनका अमूल्य योगदान होता है, वैसे ही समय का पाठ समय ही पढ़ाता है।

सीख हमारे हिस्से आती है तो कभी सुख कोई पाठ पढ़ा जाता है। जीवन के कठिन दौर में इंसान धैर्य और ठहराव का सबक



जाता है, इसीलिए धैर्य और दृढ़ता का गुण हम टाइम टीचर से ही सीखते हैं। समय हमारे भीतर यह भरोसा जागता है कि मन की टूटन हो, रिश्तों का अलगाव हो या काम-काजी जिंदगी के फ्रंट पर कोई उलझाव-बिखराव, एक दिन सब ठीक हो जाता है। बस खुद को थामे रहने की दरकार होती है। कोई नेगेटिव कदम उठाने से दूर, वक्त दुःख-दर्द झेलते हुए धैर्य रखना सिखाता है। समय कभी बदलाव को स्वीकार आगे बढ़ना तो कभी हालातों का डटकर सामना करने का पाठ पढ़ाता है। कहते हैं कि समय के फेर के आगे इंसान कुछ नहीं कर सकता है। हां, इस फेर में 'टाइम टीचर' से बहुत कुछ सीखा जा सकता है। सच तो यह है कि इंसान किसी पुस्तक में पढ़े पाठ को भूल सकता है पर समय के उतार-चढ़ावों से मिले किसी भी सबक को भुलना पना मुश्किल होता है। लाजिमी भी है, क्योंकि समय ऐसे सबक कठिन परीक्षा लेकर देता है। अनमोल कहा जाने वाला समय, जीवन के बहुत से पहलुओं पर वाकई अमूल्य सीख दे जाता है।

मेडिकल एडवाइस

डॉ. धीरज कपूर

एच.ओ.डी. एडोकाइनेजोलॉजी
आर्टिगिस हॉस्पिटल, गुरुग्राह

हमारे शरीर में थायरॉइड नामक एंडोक्राइन ग्लैंड, गले के निचले हिस्से में स्थित होता है। इस ग्लैंड से खास तरह के हार्मोन टी-3 और टी-4 का स्राव होता है, जो शरीर की अनेक कोशिकाओं को सही ढंग से काम करने में मदद करते हैं। मेटाबॉलिज्म की प्रक्रिया को नियंत्रित करने में भी इन दोनों हार्मोंस का महत्वपूर्ण योगदान होता है। इनकी कमी या अधिकता से भूख, नींद, वजन, शारीरिक वृद्धि और मनोदशा प्रभावित होती है।

रोग के कारण : जब थायरॉइड ग्लैंड से निकलने वाले हार्मोन में असंतुलन हो जाता है तो व्यक्ति इससे संबंधित रोग से ग्रसित हो जाता है। इसके अलावा आनुवंशिकता, जन्मजात रूप से ग्लैंड की संरचना में कोई गड़बड़ी, एंटीबायोटिक्स या स्टेरॉयड दवाओं के साइड इफेक्ट से भी थायरॉइड ग्लैंड की कार्य क्षमता प्रभावित हो सकती है।

रोग के प्रकार: आमतौर पर इस समस्या के दो रूप देखने को मिलते हैं, पहले प्रकार की समस्या को हाइपोथायरॉइडिज्म कहा जाता है। इसमें थायरॉइड ग्लैंड धीमी गति से काम करता है। इसकी वजह से शरीर के लिए आवश्यक हार्मोन टी-3 और टी-4 बहुत सीमित मात्रा में यानी जरूरत से कम मात्रा में बनता है। इससे टिएएसएच हार्मोन का स्तर बढ़ जाता है, जो ग्लैंड को अधिक मात्रा में हार्मोन बनाने के लिए उत्तेजित करता है। दूसरी अवस्था को हाइपरथायरॉइडिज्म कहते हैं। इसमें टी-3 और टी-4 हार्मोंस अधिक मात्रा में बनने लगता है, इससे टिएएसएच यानी थायरॉइड स्टिमुलैटिंग हार्मोन का निर्माण सीमित मात्रा में होने लगता है। रिसर्च

हाल के वर्षों में बहुत सी महिलाएं थायरॉइड की समस्या से ग्रसित हो रही हैं। तथा है इस रोग के कारण, इसके लक्षणों को कैसे पहचानें, इससे बचाव और उपचार के बारे में डिटेल में जानिए।

थायरॉइड जाने लक्षण-कराएं उपचार



से यह तथ्य सामने आया है कि अधिकतर लोगों में हाइपो थायरॉइडिज्म यानी हार्मोन का स्तर घटने की समस्या देखने को मिलती है। हाइपरथायरॉइडिज्म यानी हार्मोन का स्तर बढ़ने की समस्या एक प्रतिशत लोगों में ही देखने को मिलती है।

प्रमुख लक्षण : इस रोग में अलग-अलग लक्षण दिख सकते हैं। हाइपोथायरॉइडिज्म में जहां वजन बढ़ना, कब्ज, बाल झड़ना, त्वचा में रूखापन, पीरियड्स में अनियमितता, थकान और सुस्ती जैसे लक्षण नजर आते हैं, वहीं हाइपरथायरॉइडिज्म में वजन घटना,



अंतराल पर नियमित जांच जरूरी है। इससे बचाव के लिए अपनी डाइट में सोयाबीन, बंदगोभी और ब्रोकोली से परहेज करें। नियमित जांच और दवाओं का सेवन ही इसका एकमात्र उपचार है। गंभीर स्थिति में आयोडीन थेरेपी भी दी जाती है। यह जीवनशैली से जुड़ी समस्या है, स्वस्थ आदतें अपना कर और दवाओं के नियमित सेवन से इसे आसानी से मैनेज किया जा सकता है।

बचाव और उपचार

अगर थायरॉइड रोग से संबंधित कोई भी लक्षण नजर आए तो इसकी जांच अवश्य कराएं। अगर हाइपोथायरॉइडिज्म समस्या हो तो रोजाना सुबह खाली पेट दवाओं का सेवन जरूर करें। अगर हाइपरथायरॉइडिज्म हो, तो खाली पेट दवा लेना जरूरी नहीं है, आप किसी भी वक्त दवा ले सकते हैं। हर छह महीने के अंतराल पर जांच जरूरी है। इससे बचाव के लिए अपनी डाइट में सोयाबीन, बंदगोभी और ब्रोकोली से परहेज करें। नियमित जांच और दवाओं का सेवन ही इसका एकमात्र उपचार है। गंभीर स्थिति में आयोडीन थेरेपी भी दी जाती है। यह जीवनशैली से जुड़ी समस्या है, स्वस्थ आदतें अपना कर और दवाओं के नियमित सेवन से इसे आसानी से मैनेज किया जा सकता है।



हेयर केयर

शहनाज हुसैन, कंसेलर/मेडिकल

बहुत सी महिलाएं अपने रूखे और बेजान दिखने वाले बालों से परेशान रहती हैं। इनके उपचार के लिए सैलून जाती हैं या कॉस्मेटिक उत्पादों का सहारा लेती हैं, लेकिन इसके बावजूद अकसर समस्या का सही समाधान नहीं मिल पाता। अगर आप भी इस समस्या से परेशान हैं तो कुछ बहुत ही आसान घरेलू तरीके से उपचार कर सकती हैं। कैसे, विस्तार से यहां बता रहे हैं आपको।
तेल और दही : आपकी रसों में रखा सरसों का तेल और दही बालों के रूखपन की समस्या को काफी हद तक



ड्राय बालों की ऐसे करें केयर

दूर कर सकता है। इसके लिए काच की कटोरी में दो चम्मच ताजा दही लें और उसमें एक चम्मच सरसों का तेल मिलाएं। दोनों को अच्छी तरह मिक्स करके एक चिकना पेस्ट तैयार करें। इस पेस्ट को अपने सिर की त्वचा और बालों की लंबाई पर अच्छी तरह लगाएं ताकि यह बालों में समा जाए और आधे घंटे बाद माइल्ड शैंपू से बाल धो डालें।
एलोवेरा जैल : ड्राय बालों को मांथ्रश्राइज करने में एलोवेरा जैल मदद करता है। एलोवेरा जैल को सीधे बालों पर लगाएं और 30 मिनट बाद धो लें। एलोवेरा



बालों में 30 मिनट के लिए लगाकर रखें और बाद में बालों को माइल्ड शैंपू से धो डालें। इससे ड्राय बाल मांथ्रश्राइज हो जाएंगे।
नींबू और दही : बालों की रूसी से छुटकारा पाने के लिए दही और नींबू को साथ मिलाकर

लगाया जा सकता है। आधा कप दही में कुछ बूंदें नींबू के रस को मिलाएं और बालों पर लगाकर आधे घंटे रखने के बाद धो लें।

इससे सिर की खुजली भी कम हो जाती है।
बाल बननेगें मुलायम : बालों को नम और मुलायम बनाने में नारियल तेल काफी फायदेमंद साबित होता है क्योंकि नारियल का तेल एक नेचुरल मांथ्रश्राइज है, जो बालों में प्रवेश करके उन्हें मुलायम बनाता है और बालों की जड़ों तक नमी पहुंचाता है। अच्छे परिणाम के लिए सप्ताह में एक बार गुनगुने नारियल तेल से बालों की जड़ों से लेकर सिर तक मालिश करें और इसे आधे घंटे के लिए छोड़ दें ताकि नारियल तेल बालों में अच्छी तरह रच जाए, फिर माइल्ड शैंपू कर लें।



बहुत जरूरी है सस्टेनेबल लाइफस्टाइल



पॉली बैग्स को कहिए 'ना' ना होने दें पानी की बर्बादी सोलर एनर्जी का करें यूज

अवैयरनेस
बुराया फातमा

जिंदगी की भाग-दौड़ में हम अपनी सुविधाओं और लापरवाही के लिए प्रकृति पर लगातार बोझ डाल रहे हैं। आप दिन होने वाली प्राकृतिक आपदाएं हमें आगाह कर रही हैं कि अगर हमने समय रहते प्राकृतिक संसाधनों को नहीं सहेजा तो भविष्य में छोटी-छोटी चीजों के लिए हम तरसेंगे। इसलिए हमें अपनी जीवनशैली में कई तरह के बदलाव लाने की जरूरत है, जो सस्टेनेबल हों, जिससे हमारी जरूरत और प्रकृति के बीच संतुलन बना रहे।
जरूरतों को नियंत्रित करें: कई बार हम ऐसी चीजें भी खरीद लेते हैं, जिसकी जरूरत शायद ही कभी हमें पड़े। चूंक वो चीज हमें

पसंद आ गई तो हम उसे खरीद लेते हैं। सस्टेनेबिलिटी का पहला कदम ही यही है कि जब जरूरत हो तभी सामान खरीदें।
प्लास्टिक का मिनिमम यूज करें: अपने दैनिक इस्तेमाल में जितना हो सके प्लास्टिक की जगह कांच, स्टील आदि का इस्तेमाल करें। प्लास्टिक न सिर्फ पर्यावरण के लिए नुकसानदेह होता है बल्कि इससे हमारा स्वास्थ्य पर बहुत बुरा प्रभाव पड़ता है। किचेन में इस्तेमाल होने वाले सामानों के लिए प्लास्टिक का चुनाव बिल्कुल ना करें। बच्चों के लिए फैंसी प्लास्टिक बॉटल्स और टिफिन की जगह स्टील के टिफिन खरीदें। जब हम बाहर जाते हैं तो पानी की बोतल खरीद लेते हैं या चाय कॉफी के लिए प्लास्टिक के डिम्पोजेबल कप का इस्तेमाल कर लेते हैं। लेकिन अगर हमें अपनी धरती

अगर आपकी है

रचनात्मक लेखन में रुचि

अगर आप अपने आस-पास की बदलती दुनिया पर नजर रखते हैं। आप हटकर सोचते हैं, आपके भीतर विवेचन और लेखन की क्षमता है, आप पत्रकारिता-लेखन के प्रति प्रतिबद्ध हैं, तो जुड़िए दैनिक हरिभूमि से। हमें दिल्ली में अपने **कीचर विभाग** के लिए आवश्यकता है-

वर्चिष्ठ उप संपादक / उप संपादक हिंदी टाइपिंग में कुशल ऑपरेटर प्रशिक्षु उप संपादक भी आवेदन कर सकते हैं।

यथाशीघ्र अपना बायोडाटा मेल करें-

E-Mail: haribhoomifeaturedep@gmail.com

हरियाणा, दिल्ली, छत्तीसगढ़ व मध्य प्रदेश से एक साथ प्रकाशित

खबर संक्षेप



डेंगू व मलेरिया से बचाव के लिए करवाएं फॉगिंग
महेन्द्रगढ़। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र मालड़ा बास में सोमवार को स्वास्थ्य कर्मचारियों की मासिक बैठक का आयोजन चिकित्सा अधिकारी डॉ. जीत शर्मा की अध्यक्षता में किया गया। जिसका संचालन स्वास्थ्य निरीक्षक रणवीर सिंह ने किया। इस अवसर पर डॉ. जीत शर्मा ने उपस्थित स्वास्थ्यकर्मियों को डेंगू व मलेरिया की रोकथाम व मच्छरों से फॉगिंग के लिए फॉगिंग करवाने के निर्देश दिए। अपने अपने क्षेत्रों में एंटी लार्वा एक्टिविटी करें तथा ग्राम पंचायतों के सहयोग से फॉगिंग करवाएं। बैठक में उपस्थित सभी कर्मचारियों को असंतुलित लिंग अनुपात को सुधारने के लिए अधिक से अधिक जागरूकता बैठकों के आयोजन पर बल दिया।

17 को धूमधाम से मनाई जाएगी विश्वकर्मा जयंती
मंडी अटेली। विश्वकर्मा जयंती 17 अगस्त को अटेली में बड़ी धूमधाम से मनाई जाएगी। जानकारी देते हुए पार्षद अशोक कुमार जांगिड़ ने बताया कि जयंती के मौके पर शोभायात्रा एवं भव्य झंकी निकाली जाएगी। यह झंकी यात्रा विश्वकर्मा मंदिर से आरंभ होकर रेलवे रोड, नया बस स्टैंड, रेलवे फ्लाईओवर, ताजपुर गेट, पुरानी मंडी होते हुए जांगिड़ ब्राह्मण धर्मशाला में संपन्न होगी।

आरआरसीएम कनीना के छात्र आर्यन का राज्य स्तरीय हॉकी टीम में चयन

हरिभूमि न्यूज़ ▶ कनीना

आरआरसीएम पब्लिक स्कूल कनीना के कक्षा छठी के प्रतिभाशाली छात्र आर्यन ने जिला स्तरीय अंडर 14 हॉकी प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करते हुए राज्य स्तरीय हॉकी टीम में स्थान प्राप्त किया है। यह उपलब्धि न केवल विद्यालय बल्कि पूरे क्षेत्र के लिए गर्व की बात है। राज्य टीम में चयन के बाद जब आर्यन स्कूल लौटे, तो उनका विद्यालय परिसर में भव्य स्वागत किया गया। चेरमैन रोशनलाल ने आर्यन को पुरस्कार भेंट कर पदक पहनाया और उनकी सफलता की सराहना की। इस सम्मान समारोह में प्रधानाचार्य हरीप्रकाश शर्मा व कोच मुकेश डीपीई विशेष रूप से उपस्थित रहे।



कनीना। छात्र आर्यन को सम्मानित करता स्कूल स्टाफ। फोटो: हरिभूमि

प्रधानाचार्य शर्मा ने कहा कि आर्यन की यह उपलब्धि विद्यालय के लिए गौरव की बात है और यह अन्य छात्रों को भी खेलों में भाग लेने के लिए प्रेरित करेगी। कोच मुकेश डीपीई ने आर्यन की मेहनत, अनुशासन व लगन की प्रशंसा करते हुए कहा कि यह सफलता उसकी निरंतर मेहनत और खेल के प्रति समर्पण का परिणाम है।

5वां गुर्जर प्रतिभा सम्मान समारोह आयोजित, 200 प्रतिभाओं को किया सम्मानित

गुर्जर समाज के प्रतिभावान विद्यार्थी को आईएस तक की पढ़ाई करवाएंगे: भड़ाना

हरिभूमि न्यूज़ ▶ नारनौल



नारनौल। प्रतिभाओं को सम्मानित करते मुख्य अतिथि व अन्य। फोटो: हरिभूमि

यह मिला सहयोग, उन्हें किया सम्मानित

जीकेपी के सक्रिय सदस्य श्रीचन्द्र पटेल ने संस्था को पूर्व में 62000 रुपये का सहयोग किया और अब पुनः 2.22.000 रुपये दो कर्मकों को राशी की घोषणा की। सक्रिय सदस्य महावीर पहलवान बागोत ने 101000 रुपये का चेक सौंपा। रेलवे कोच महावीर पहलवान निवासी बागोत ने 11000 रुपये भेंट कर जीकेपी की स्थाई सदस्यता ग्रहण की। जीकेपी संस्था के सक्रिय सदस्य कृष्ण मास्टर खरोली, ओमप्रकाश रावत निवासी दणौं विमा वाली, सूरत कोच बलाना, राजवीर गुर्जर केएल स्कूल इस्लामपुरा, मुकेश प्रिंसीपल विद्यामत्पुरा, श्योराम मास्टर, मुकेश खटाना, डॉ रामपाल, कैप्टन रामप्रकाश शामिल रहे। इस कार्यक्रम का मंच संचालन डॉ रामपाल ने किया।

छात्रावास नीमकाथाना अध्यक्ष छीतर गुर्जर, केआर रावत, भारत भूषण गुर्जर एडवोकेट, अखिल भारतीय गुर्जर महासभा के अध्यक्ष सुंदर चौधरी, राजेश रावत व राजेश खटाना रहे। इस वर्ष 12वीं कक्षा में द्वितीय स्थान प्रिया पुत्री मुकेश कुमार निवासी इस्लामपुर रहे एवं तृतीय स्थान अनीता पुत्री मंगल राम निवासी भड़टी रही। 10वीं कक्षा में ही द्वितीय स्थान पर वेदप्रकाश पुत्र कुलदीप सरपंच निवासी अमरपुरा एवं तृतीय स्थान पर मनीष पुत्र शोशराम धनी पटवारी रहे। एनईटी परीक्षा में 525 से अधिक लेकर एकबीबीएस में प्रवेश पाने वालों में अनुज पुत्र शोशराम निवासी जैलाफ, दिया पुत्री हवा सिंह एएसआई निवासी कोका जिसका एडमिशन एआईआईएमएस जम्मू एवं रेहाना पुत्री लीलाराम निवासी

शिक्षा ग्रहण करने में नहीं आने दी जाएगी आर्थिक तंगी

इस अवसर पर कुलदीप सिंह भरगड़ एडवोकेट ने संस्था की तरफ से घोषणा की है जिले में समाज का कोई भी बच्चा जिसके माता पिता उसकी पढ़ाई का खर्च वहन नहीं कर सकते और बच्चा पढ़ना चाहता है उसकी पढ़ाई का सारा खर्च गुर्जर कल्याण परिषद वहन करेगी और किसी भी समाज के बच्चे को शिक्षा से वंचित नहीं रहने दिया जाएगा। इसी कड़ी में संस्था के स्थाई सदस्य समालखा विद्यायक मनमोहन सिंह भड़ाना की तरफ से घोषणा की गई कि कोई भी समाज का बच्चा जिसकी आर्थिक स्थिति अच्छी नहीं है और आईएस की कोचिंग करना चाहते हैं, उनकी फीस मनमोहन सिंह भड़ाना वहन करेगा। संस्था की तरफ से गुर्जर कल्याण परिषद के सचिव उमराव सिंह चंदेला द्वारा आभार प्रकट किया। इस मौके पर हैफेड के पूर्व डीएम सतराम सिराधना एवं श्योराम मास्टर ने भी मुख्य भूमिका निभाई।

इन प्रतिभाओं को किया सम्मानित

गुर्जर कल्याण परिषद ने इस प्रतिभा सम्मान समारोह में 12वीं कक्षा में अनुज पुत्र शोशराम ने प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले को सम्मानित किया। अनुज ने एनईटी में भी 574 अंक प्राप्त कर एमबीबीएस में पीजीआई रोहताक में एडमिशन प्राप्त किया है। कक्षा 10वीं में समीक्षा पुत्री देशराज निवासी नौसकूता ने प्रथम स्थान प्राप्त किया है। जिला महेन्द्रगढ़ के गुर्जर समाज के प्रतिभावान छात्र-छात्रा, जिन्होंने 10वीं एवं 12वीं कक्षा में 80 प्रतिशत से अधिक अंक वर्ष 2024-2025 में प्राप्त किए हैं और एनईटी परीक्षा में 2025 में 525 से अधिक अंक प्राप्त किए हैं। अन्य विशिष्ट शिक्षण संस्थान में प्रवेश पाया है और अन्य विशिष्ट परीक्षा जैसे नीट, जेईई मेस, गेट, गेट, सैनिक स्कूल, नवोदय, ओलंपियाड में पॉजिशन और स्पोर्ट्स में भी नेशनल/स्टेट में पॉजिशन प्राप्त की है, को पुरस्कार कर सम्मानित किया गया।

पाचनोता का एआईआईएमएस भटिंडा में एडमिशन होने पर सम्मानित किया गया। जिसमें रसलिंग में खेले इंडिया गेम्स में ब्रांच मेंटल प्राप्त करने वाली नचिता और रोप स्किपिंग नेशनल लेवल पर शामिल होने पर नाय्या पुत्री राजेंद्र रावत निवासी नियामतपुर को सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम में करीब 200 प्रतिभाओं ने हिस्सा लिया। गुर्जर कल्याण परिषद द्वारा प्रशस्ति पत्र, मोमेंटो एवं नगद राशि भेंट कर सम्मानित किया।

किसानों के हितों के लिए 5 को एसडीएम कार्यालय पर होगा धरना प्रदर्शन

नारनौल। लगातार हो रही भारी बरसात से खेतों में जलभराव के कारण कपास तथा बाजरा की फसलों में हुए नुकसान का मुआवजा देने तथा ई-क्षतिपूर्ति पोर्टल खोलने की मांग को लेकर लोगों में रोष है। इसी वजह से बहुजन समाज पार्टी के कार्यकर्ता आगामी पांच सितम्बर को कनीना एसडीएम कार्यालय के समक्ष धरना प्रदर्शन करेंगे। धरना प्रदर्शन का नेतृत्व बसपा नेता प्रमुख समाजसेवी अतरलाल करेंगे। उक्त जानकारी देते हुए बहुजन समाज पार्टी के किसान सैल के जिला महामंत्री राजेन्द्र यादव ने कहा कि जिला के सैकड़ों गांवों के किसानों की कपास तथा बाजरा की फसलें खेतों में बरसाती पानी जमा होने के कारण खराब हो गई हैं। परन्तु सरकार ने अभी तक महेन्द्रगढ़ जिला के लिए ई-क्षतिपूर्ति पोर्टल नहीं खोला है। सरकार ने सिरसा, हिसार, भिवानी, चरखी दादरी, रोहताक, रेवाड़ी, पलवल, कुरुक्षेत्र, यमुनानगर, झज्जर, फतेहाबाद और नूंह 12 जिलों के लिए ई-क्षतिपूर्ति पोर्टल 10 सितम्बर तक खोल दिया है। सरकार फसल खराबा का मुआवजा देने तथा ई-क्षतिपूर्ति पोर्टल खोलने में महेन्द्रगढ़ जिला के किसानों के साथ भेदभाव कर रही है। ई-क्षतिपूर्ति पोर्टल न खोलने के कारण जिला के किसान फसल खराबा की रिपोर्ट पोर्टल पर दर्ज करने से वंचित हो गए हैं। इससे उन्हें मुआवजा नहीं मिलेगा। उन्होंने चेतानवी दी कि सरकार ने तत्काल ई-क्षतिपूर्ति पोर्टल नहीं खोला तो बसपा कार्यकर्ता पांच सितम्बर को उपमंडल अधिकारी नागरिक कनीना कार्यालय के समक्ष धरना प्रदर्शन करेंगे।

जिला स्तरीय खेल प्रतियोगिताओं में मॉडर्न स्कूल भोजावास ने जीते 10 पदक

हरिभूमि न्यूज़ ▶ महेन्द्रगढ़

जिला स्तरीय खेल प्रतियोगिताएं 11 अगस्त से 30 अगस्त तक आयोजित करवाई गई थीं। यह जिला स्तरीय खेल प्रतियोगिताएं जिले के अलग अलग विद्यालयों में आयोजित करवाई गई थीं इनमें मॉडर्न स्कूल भोजावास के विद्यार्थियों ने 10 स्थान प्राप्त किए। अंडर 14 डिस्कस थ्रो में जीविवेश पुत्र हवासिंह ने प्रथम, अंडर 14 शॉटपुट में दूसरा स्थान प्राप्त किया। अंडर 14 ऊंची कूद में हिमांशु पुत्र भूप सिंह ने दूसरा स्थान प्राप्त किया। खंड कनीना की अंडर 19 कबड्डी टीम में मॉडर्न स्कूल की छात्रा नेहा पुत्री बिजेंद्र ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। ये तीनों विद्यार्थी राज्य स्तर पर होने वाली खेल प्रतियोगिताओं में मॉडर्न स्कूल भोजावास की ओर से जिले का प्रतिनिधित्व करेंगे। इसी प्रकार अंडर 11 की 400 मीटर दौड़ में हिमांशु पुत्री धर्मवीर ने तीसरा, अंडर 19 ऊंची कूद में दीपक पुत्र संजीव कुमार ने तीसरा, अंडर 19 ट्रिपल जंप में आदित्य पुत्र ईश्वर ने तीसरा, खंड कनीना की अंडर 17 कबड्डी टीम में मॉडर्न स्कूल की छात्रा आरती पुत्री विक्रम व खुशबू



महेन्द्रगढ़। प्रतियोगिता के विजेता विद्यार्थी व अन्य। फोटो: हरिभूमि

पुत्री संजय ने दूसरा स्थान प्राप्त किया। खंड कनीना की अंडर 17 खो खो टीम में उत्तम पुत्र बाबूसिंह ने दूसरा स्थान प्राप्त किया। इन प्रतियोगिताओं में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले प्रतिभागियों को संस्था के निदेशक राजकुमार यादव, हवासिंह यादव, प्रबंधन समिति के सदस्य मनोज कुमार आदि सम्मानित किया है।

फसल खराब होने पर जेजेपी ने की किसानों को मुआवजा देने की मांग

नारनौल। बाजरा, मूंग, कपास, मकी, ज्वार और सब्जी भारी बरसात होने के कारण सौ फीसदी खराब हो चुकी है। खेतों में भारी मात्रा में पानी खड़ा होने के कारण खेतों में पड़ी फसलों में बढबू आने लगी है। किसानों का खेतों में जाना मुश्किल हो गया है। इस बढबू के कारण बीमारी फैलने का खतरा मंडरा रहा है। इन बातों का हवाला देते हुए जननायक जनता पार्टी के जिला प्रधान राजकुमार खातोद एवं जिला प्रवक्ता विजय छिलरों ने प्रेस नोट जारी कर सरकार से किसानों को मुआवजा राशि देने की मांग की है। उन्होंने संयुक्त रूप से कहा है कि किसानों के सामने पशु का चारा और गरीब का खाना बाजरा के टोटे पड़ चुके हैं। महंगे भाव के बीज और भारी कीलत के बाद खाद मिलने पर किसान ने बड़ी मुश्किल से फसल तैयार की थी। हम सरकार से मांग करते हैं कम से कम 40000 एकड़ के हिसाब से किसानों को मुआवजा दिया जाए और किसानों के ट्रैक्टर की किस्त और जमीन के लोन और खाद बीज के लोन माफ किए जाएं। किसानों को आगे की फसल ससों, गेहूँ, जौ, चना आदि फसलों के बीज और खाद बिल्कुल फ्री दिए जाएं। सरकार को समय से पहले बीज और खाद किसान केंद्र पर भेजने का कार्य करें। इस किसान विरोधी सरकार को पूंजीपतियों के साथ-साथ किसानों को खुशहाल करने की भी प्रावधान करना चाहिए। हम सरकार से मांग करते हैं कि स्पेशल गिरदावरी करवा कर तुरंत किसानों को 40000 प्रति एकड़ के हिसाब से मुआवजा दिया जाए।

भूपेंद्र हुड्डा व भाजपा आपस में मिले, इनलो जनहित में आमजन के साथ खड़ी : अभय चौटाला

■ 25 सितम्बर को पूरा हरियाणा पहुंचेगा रोहताक समान दिवस रैली में : अभय सिंह चौटाला

हरिभूमि न्यूज़ ▶ नारनौल

इंडियन नेशनल लोकदल के राष्ट्रीय अध्यक्ष चौधरी अभय सिंह चौटाला ने कहा कि 25 सितम्बर को जननायक प्रूव उप-प्रधानमंत्री स्व. चौधरी देवीलाल के 112 जयंती को पूरा हरियाणा सम्मान दिवस मानने रोहताक पहुंचेगा। चौटाला सोमवार नारनौल शहर में निमंत्रण देते हुए कहा कि जननायक चौधरी देवीलाल सर्वमान्य नेता थे उनका सभी वर्ग तह दिल से सम्मान करते थे। उन्होंने जनहित के कार्य सभी के लिए बिना भेदभाव के किए थे। अभय सिंह चौटाला ने कहा कि इनलो उन्ही के रस्ते पर चलकर जनता के हित के लिए हमेशा खड़ी रही है और आज विपक्ष की भूमिका कांप्रेस न निभा कर इनेलो विपक्ष की भूमिका में है। कारण, भूपिंदर सिंह हुड्डा और भाजपा आपस में मिले हुए



नारनौल। कार्यकर्ताओं को संबोधित करते इनलो नेता अभय सिंह चौटाला व अन्य।

है। प्रदेश की कानून व्यवस्था पूरी तरह चरमरा गई है। सरकार का अपराधियों पर कोई नियंत्रण नहीं है। आए दिन हत्या, अपहरण व बलात्कार की घटनाएं हो रही हैं। युवाओं को रोजगार नहीं दिया जा रहा है। किसानों को खाद बीज नहीं मिल रहा है।

ये रहे मौजूद

इस मौके पर जिला प्रधान सुरेंद्र कौशिक, पूर्व विधायक रणवीर मंडेला, जसवीर सिंह दिल्ली, सतबीर बडेसरा, आनंद श्योरण, पिकी कोच, छोटेलाल गहली, नवनीत सिंह दिल्ली, वेदप्रकाश नम्बरदार, धर्मापाल नम्बरदार, युवा जिला अध्यक्ष दीपक यादव, जय सिंह सैनी, सत्यनारायण गुप्ता, हिल्लू चेरमैन, लाल सिंह तंवर, सतपाल उन्हाणी, सुरेश चौधरी, सतपाल छिलरो, महिला जिला प्रधान उर्मिला यादव, नरसिंह दायणा, मुकेश नंबरदार, सत्यनारायण सैनी, विजय सैनी एडवोकेट, जगदीश शर्मा, संजय सोनी गहली, अमर सिंह गांगड, ज्ञानेश्वर निम्बल, जगदीश मानपुरा, भरपूर सिंह, रोबालाल थाना, जोगिन्द्र आदि मौजूद थे।

पृथ्वीपुरा में गन्दे पानी के नाले की दीवार क्षतिग्रस्त होने से खेत में घुसा पानी

हरिभूमि न्यूज़ ▶ मंडी अटेली

खण्ड के गांव पृथ्वीपुरा में गन्दे पानी की निकासी के लिए बनाए गए मुख्य नाले की दीवार क्षतिग्रस्त होने के कारण पानी किसान के खेत में जमा हो रहा है, जिसके चलते बाजरे की फसल भी बर्बाद हो गई। वहीं अगली फसल की भी बिजाई से वंचित होना पड़ रहा है। किसान अमर सिंह डीपी व पूर्व सरपंच मोहनलाल, पूर्व चेरमैन सुमेर सिंह ने बताया कि गांव की आबादी लगभग 2500 से अधिक है, जिसका गन्दा पानी गौचर भूमि में



मंडी अटेली। पृथ्वीपुरा के खेत में जमा पानी को दिखाते हुए। बने जोहड़ में जाता है, लेकिन पिछले तीन महीनों से मुख्य नाले की दीवार क्षतिग्रस्त हो गई। ऐसे हालात में गन्दे पानी का जमावड़ा बाजरे की फसल में हो रहा है। पानी के जमावड़े के कारण एक

एकड़ कृषि भूमि की फसल पूर्ण रूप से बर्बाद हो गई। साथ में अगली फसल की बिजाई से भी वंचित होना पड़ेगा। उक्त लोगों ने गन्दे पानी का जमावड़ा अधिक समय तक होने के कारण दुर्गंध आने लगी है तथा मक्खी मच्छरों का प्रकोप भी लगातार बढ़ने लगा है। पानी निकासी का मुख्य नाला होने के कारण दिन रात पानी चलता रहता है।

किसान की परेशानी बिल्कुल सही

वहीं पृथ्वीपुरा सरपंच प्रतिनिधि अशोक कुमार ने बताया कि किसान की परेशानी बिल्कुल सही है। उसके खेत में नुकसान हो गया, लेकिन बरसात के कारण नाले की टूटी दीवार का निर्माण नहीं किया जा रहा। बरसात रुकने के बाद समय रहते नाले को दुरुस्त किया जाएगा, जबकि किसान के खेत में जमा पानी को कल्टीवेटर से निकाला जाएगा।

36 साल सेवा समर्पित करने के बाद जीआरपी के इंस्पेक्टर सेवानिवृत्त

हरिभूमि न्यूज़ ▶ नारनौल

बनिहाड़ी निवासी इंस्पेक्टर देशराज जीआरपी नारनौल से रिटायर्ड हो गए हैं। उन्होंने करीब 36 साल 8 महीने तक पुलिस को अपनी सेवाएं समर्पित कीं। वह 1989 में हरियाणा पुलिस में बतौर कांस्टेबल भर्ती हुए थे तथा अब इंस्पेक्टर बनकर सेवानिवृत्त हुए हैं। उनकी सेवानिवृत्ति पर जीआरपी रेलवे स्टेशन पर एक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया, जिसे संबोधित करते हुए डीएसपी राजेश कुमार ने कहा कि अपनी ड्यूटी को ईमानदारी से निभाना ही सच्ची राष्ट्रसेवा है। देशराज इस कार्य में खरे उतरे हैं तथा वह अन्य कर्मचारियों के लिए प्रेरणा स्रोत की तरह काम करेंगे। इस मौके पर पूर्व चेरमैन सत्यपाल दहिया, रेवाड़ी जीआरपी के एसएचओ देवेंद्र सिंह, नारनौल जीआरपी के एसएचओ कैलाश चंद शर्मा, पूर्व इंस्पेक्टर महेंद्र सिंह, अंबाला से सब इंस्पेक्टर कमल कुमार, रिटायर्ड



नारनौल। इंस्पेक्टर देशराज को सम्मानित करते डीएसपी राजेश कुमार। फोटो: हरिभूमि

इंस्पेक्टर बलवान सिंह, देशराज की पत्नी माया देवी, सोमदत्त, दिनेश, राजेश, संदीप, मोतीलाल व नीरसिंह आदि मौजूद थे।

कैबिनेट मंत्री पहुंचे छोटा स्कूल

हरिभूमि न्यूज़ ▶ नारनौल।

शहर के मोहल्ला मोती नगर सेक्टर एक के पास स्थिति में छोटा स्कूल में रिविवार को कैबिनेट मंत्री रणवीर सिंह गंगवा पहुंचे और रिबन काटकर शुभारंभ किया। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि के रूप में नारनौल विधायक ओम प्रकाश यादव, पूर्व मंत्री डॉ अभय सिंह यादव, पूर्व आईएस अधिकारी आरएस वर्मा, भिवानी के मनमानचंद, बीपीएचओ संस्थापक सदस्य रमेश टैंक और बीपीएचओ के प्रदेश कोषाध्यक्ष गोविंद के अलावा अनेक लोग मौजूद रहे। आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि

लोक निर्माण एवं जन स्वास्थ्य मंत्री रणवीर सिंह ने कहा कि इस प्रकार के छोटे स्कूलों से बच्चों का सर्वांगीण विकास होता है। यहां पर बेसिक रूप से बच्चों को शिक्षा दी जाती है जो पूरी जिंदगी उनके काम आती है इसलिए ऐसी संस्थाओं में ही हमें अपने छोटे बच्चों को डालना चाहिए ताकि वह अच्छे संस्कार और शिक्षा सीखें। विद्यालय के अध्यक्ष दीपक कुमार वर्मा तथा प्राचार्य डॉ रेखा वर्मा ने सभी अतिथियों का स्वागत किया। इस मौके पर सांस्कृतिक कार्यक्रम भी आयोजन किए गए। कार्यक्रम में प्ले स्कूल एसोसिएशन के सदस्य भी मौजूद रहे।

चौधरी रणवीर सिंह हुड्डा पार्क में किया पौधरोपण

महेन्द्रगढ़। युवा इंकलाब संगठन के तत्वाधान में पौधरोपण किया गया। इस दौरान नगर पालिका सचिव गौरव सांगवान ने कहा कि पर्यावरण जीवन के लिए बहुत जरूरी है। सरकार की तरफ से पर्यावरण को बचाने के लिए विशेष अभियान चलाया जा रहा है, जिसमें स्वच्छता व पौधरोपण के कार्यक्रम किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि युवा इंकलाब संगठन का यह सराहनीय कदम है। हमें ज्यादा से ज्यादा पौधे लगाने चाहिए, ताकि बढ़ते प्रदूषण पर रोक लगा सकें। उन्होंने कहा कि आज पर्यावरण को लेकर लोगों में जागरूकता बढ़ाने की जरूरत है। इस मौके पर संगठन सचिव अमरजीत रिवासा, नगर पालिका जेई नरदीप, बार पूर्ण प्रधान नरेंद्र सिंह राव, सूरत सिंह चेरमैन, देवेंद्र, राकेश आदि मौजूद थे।



महेन्द्रगढ़। युवा इंकलाब संगठन के तत्वाधान में पौधरोपण किया गया। इस दौरान नगर पालिका सचिव गौरव सांगवान ने कहा कि पर्यावरण जीवन के लिए बहुत जरूरी है। सरकार की तरफ से पर्यावरण को बचाने के लिए विशेष अभियान चलाया जा रहा है, जिसमें स्वच्छता व पौधरोपण के कार्यक्रम किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि युवा इंकलाब संगठन का यह सराहनीय कदम है। हमें ज्यादा से ज्यादा पौधे लगाने चाहिए, ताकि बढ़ते प्रदूषण पर रोक लगा सकें। उन्होंने कहा कि आज पर्यावरण को लेकर लोगों में जागरूकता बढ़ाने की जरूरत है। इस मौके पर संगठन सचिव अमरजीत रिवासा, नगर पालिका जेई नरदीप, बार पूर्ण प्रधान नरेंद्र सिंह राव, सूरत सिंह चेरमैन, देवेंद्र, राकेश आदि मौजूद थे।

ग्राम पंचायत खैरोली

लॉक-महेन्द्रगढ़ (जिला महेन्द्रगढ़) हरि, 123028
सरपंच - नीरज सोकल
मो. 9311702240, 9868717383

ग्राम पंचायत खैरोली में S.C. चौपाल कंडम घोषित की जा चुकी है। जिसका एस्टीमेट भी विभाग द्वारा तैयार कर लिया गया है। अतः अब पुरानी बिल्डिंग को तोड़ने के बावजूद ठेकेदार आमंत्रित है, जो पुराने भवन को तोड़कर जगह साफ करके दे सके ताकि उस जगह नया भवन बनाया जा सके। जिसका Balance Amount 30000 है। बोली की तारीख 05 सितम्बर 2025 रविवार है। सुबह 10 बजे। अतः जो भी ठेकेदार या कबाड़ी इस कार्य को करने के इच्छुक हैं 05 Sept. 2025 सुबह 10 बजे पंचायत घर खैरोली पहुंचें।
हस्ता/ - नीरज सोकल
ग्राम पंचायत खैरोली (महेन्द्रगढ़)

